

# Patinage artistique

Les élèves ont l'opportunité d'améliorer leur technique sur glace tout en représentant fièrement les couleurs des Montagnards lors d'événements et de compétitions. Cette discipline s'adresse aux passionnés de tous niveaux qui souhaitent perfectionner leurs habiletés et augmenter leur temps de glace hebdomadaire.

## **Responsable :**

L'organisation du programme de patinage artistique est sous la responsabilité de Xavier Grondin, que vous pouvez contacter par courriel à [xavier.grondin@csappalaches.qc.ca](mailto:xavier.grondin@csappalaches.qc.ca) ou par téléphone au 418-338-7831 poste 5034.

## **Fonctionnement :**

Le fonctionnement de l'équipe de patinage artistique est le suivant :

**Inscription :** Les élèves intéressés peuvent s'inscrire dès le mois de septembre. Cette inscription leur donne accès aux entraînements et aux opportunités de perfectionnement.

**Entraînements :** Les patineuses bénéficient de plusieurs séances sur glace chaque semaine, axées sur le développement technique. Un entraînement hors glace est également proposé pour améliorer la force et la souplesse.

## **Particularités :**

**Équipement requis :** Les patineurs doivent posséder leurs propres patins artistiques et vêtements adaptés à l'entraînement sur glace et hors glace.

**Transport :** Le transport se fait en autobus.